

Voedingswaarde per 100 gram

	energie	eiwitten	koolhydraten	vet	verzadigd vet	vezel	zout
Arla	251 KCal.	4,5 g	2,8 g	25 g	16 g	-	0,55 g
Arla, lacto free	200 KCal.	8,5 g	3 g	17 g	11 g	-	0,85 g
Boursin, knoflook & kruiden	395 KCal.	8 g	3 g	39 g	26 g	-	1,2 g
Boursin, basilicum & pijnboompitten	431 KCal.	8,5 g	2,5 g	41 g	27,5 g	-	1,3 g
Boursin, sjalot & bieslook	404 KCal.	8,5 g	2,5 g	40 g	27 g	-	1,3 g
Garlan	267 KCal.	4,8 g	3,1 g	26 g	17 g	-	1,4 g
House of Castello	300 KCal.	8,6 g	2,6 g	28 g	18 g	-	0,7 g
Menuet	267 KCal.	4,8 g	3,1 g	26 g	17 g	-	1,4 g
Paturain, 60+	348 KCal.	7 g	2,3 g	4,5 g	24,5 g	-	1,1 g
Paturain, light	147 KCal.	9,5 g	4,8 g	10 g	6 g	-	0,55 g
Philadelphia, naturel	235 KCal.	5,5 g	4 g	1,5 g	14,5 g	0,2 g	0,8 g
Philadelphia, knoflook & fijne kruiden	220 KCal.	5,3 g	4,3 g	20 g	13,5 g	0,4 g	1,08 g
Philadelphia, bieslook	151 KCal.	7,4 g	5,2 g	11 g	7,1 g	0,6 g	1,25 g

	energie	eiwitten	koolhydraten	vet	verzadigd vet	vezel	zout
Philadelphia, Mediterrane kruiden	213 KCal.	5 g	4,1 g	19 g	13 g	0,3 g	0,87 g
Philadelphia light, naturel	150 KCal.	7,2 g	5,2 g	11 g	7,4 g	0,4 g	0,8 g
Philadelphia, Greek style	113 KCal.	7,7 g	4,3 g	7 g	4,7 g	0,2 g	0,72 g
Windmolen	264 KCal.	6,2 g	3,4 g	25 g	16,3 g	-	0,71 g
AH, roomkaas, ananas	240 KCal.	4,5 g	10 g	20 g	13 g	0,5 g	0,7 g
AH, roomkaas, kruiden	300 KCal.	5 g	4 g	30 g	19 g	0,1 g	1,4 g
AH, roomkaas light, kruiden	160 KCal.	11 g	4,5 g	10 g	6,5 g	2,5 g	1,3 g
AH, zuivelspread, naturel	260 KCal.	5 g	3 g	25 g	16 g	-	1 g
AH, zuivelspread light, bieslook	180 KCal.	8 g	4,5 g	15 g	9,5 g	0,4 g	1,3 g
AH, zuivelspread light, naturel	180 KCal.	8 g	3,5 g	15 g	9,5 g	-	0,8 g
Jumbo, knoflook & kruiden	290 KCal.	4,6 g	4,4 g	28 g	17,9 g	0,1 g	1,4 g
Jumbo, ananas	232 KCal.	3,7 g	10 g	9,5 g	12,4 g	0,5 g	0,7 g
roomkaas vers, ananas (AH)	330 KCal.	7 g	20 g	25 g	6 g	0,1 g	0,9 g
roomkaas vers, kruiden (AH)	330 KCal.	9 g	5,5 g	30 g	19 g	0,2 g	1 g

